



Menu 2024.9.1-15 Ayame nursery school

日 曜	副 食	食 材	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
2 月	ごはんの日 (ぼうさいの日)	やさいと卵のおかゆ ほうれん草のごま和え 白身魚のフライ 白桃缶 豚汁	 牛乳 ビスケット	牛乳 バナナマフィン 
3 火	 エビピラフ フライドポテト ぶどう	ポークチャップ 枝豆 人参のポタージュ マカロニサラダ ミニゼリー	 牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 パフェ 
4 水	冷やしそうめん 五目卵焼き バナナ	そうめん、つゆ、きゅうり、干しいたけ、にんじん、 ロースハム、オクラ、こねぎ、卵、芽ひじき、たけの こ、さやいんげん、木綿豆腐、豆乳、しょうゆ、三温 糖、サラダ油、バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 ホットドック 
5 木	エビとじゃがいもの豆乳キッシュ きゅうりとパプリカの酢の物 オレンジ 大根スープ	むきえび、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、と ろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、トマ トケチャップ、サラダ油、きゅうり、赤ピーマン、ちりめん じゃこ、わかめ、にんじん、酢、三温糖、うすくちしょう ゆ、ごま、ネーブル、だいこん、しめじ、たまねぎ、にんじ ん、ほうれんそう、コンソメ	牛乳 栄養ポーロ	スキムミルク りんごゼリー 
6 金	肉じゃが トマトのサラダ チーズ 小松菜の味噌汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、し らたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ 油、トマト、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、QP 和風しょうゆごまドレッシング、プロセスチーズ、こ まつな、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、わかめ、 煮干し、麦みそ	牛乳 ミニボルガ	スキムミルク リッツジャムサンド 
7 土	しゅうまい 南瓜のサラダ 枝豆 ワカメスープ	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ね ぎ、たまねぎ、卵、かたくり粉、サラダ油、ぎょうざ の皮、ごま油、かぼちゃ、さつまいも、いんげんま め、ツナ缶、マヨネーズ、えだまめ、わかめ、たまね ぎ、えのきたけ、卵、こねぎ、ごま、中華だし	牛乳 キウイ	牛乳 コーンフレークク ッキー 
9 月	鮭の香り揚げ 三色やさいのナムル ミニトマト オクラのみそ汁	さけ、パン粉、卵、小麦粉、あおのり、サラダ油、ほ うれんそう、もやし、にんじん、きゅうり、ごま、鳥 がらだし、うすくちしょうゆ、ごま油、三温糖、ミニ トマト、オクラ、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、に んじん、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 オレンジ	スキムミルク ゴマ団子 
10 火	千草焼き キャバツのおかか和え パイン もやしのみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、たけの こ、グリーンピース、卵、だし汁、料理酒、しょう ゆ、みりん風調味料、サラダ油、きゃべつ、きゅう り、もやし、にんじん、かつお節、三温糖、しょう ゆ、パインアップル、もやし、たまねぎ、油揚げ、さ つまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 スナックスティック	牛乳 おからクッキー 
11 水	きつねうどん ちくわのいそべ揚げ バナナ	油揚げ、板付かまぼこ、わかめ、ほうれんそう、煮干 し、かつお節、うすくちしょうゆ、うどん、こねぎ、 焼き竹輪、小麦粉、あおのり、サラダ油、バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 スイートポテト 
12 木	バーベキューチキン じゃがいもの金平 キウイ 厚揚げのみそ汁	鶏肉、トマトケチャップ、中濃ソース、三温糖、じゃ がいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、 ごま油、しょうゆ、ごま、キウイフルーツ、厚揚げ、 たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮 干し、ほうれんそう	牛乳 バームロール	牛乳 野菜ポッキー 
13 金	白身魚のピザ焼き 大根と赤ピーマンのサラダ 枝豆 豆腐のすまし汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、 とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、だい こん、きゅうり、赤ピーマン、QP和風ドレッシング、 えだまめ、木綿豆腐、わかめ、たまねぎ、えのきた け、煮干し、かつお節、こまつな	牛乳 バナナ	スキムミルク カルピスアイス
14 土	ビーンズカレー ほうれん草とハムの卵炒め オレンジ ジョア	合挽肉、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、ビーンズミックス、しいたけ、しめ じ、カレールウ、サラダ油、ほうれんそう、たまね ぎ、にんじん、ロースハム、卵、塩こしょう、うすく ちしょうゆ、ネーブル、ジョア	牛乳 メロンパン	牛乳 スティック野菜 

